



Dia Mundial  
dos Avós e dos Idosos  
2023

## ORAÇÃO PELO 3º DIA MUNDIAL DOS AVÓS E DOS IDOSOS 2023

Ó Virgem Maria,  
Mãe da fé e da esperança,  
modelo para esta humanidade curvada pela indiferença,  
faça-me disponível como Vós  
para aceitar a vontade de Deus,  
para engrandecer e louvar a Sua Misericórdia.

Ó Maria, Mãe da fortaleza,  
Vós que conheceis o meu coração,  
não permiti que eu desanime.  
Em vossas mãos entrego confiante a minha vida.  
Curai as minhas feridas,  
e me acompanhe no caminho a vossa ternura.

Ó Mãe do amor, a vossa presença  
nos leve a gozar da alegria  
de ver unidas as nossas famílias.  
Ajudai-me a transmitir a ternura e o amor de Deus  
aos nossos netos e aos jovens  
para que, além de orar por eles,  
possamos orar com eles.

Obtende para mim, ó Maria, o dom do Espírito Santo:  
que sustente a minha fraqueza  
e sobre em meu coração o consolo  
para poder deixar entre os jovens marcas da fé,  
o testemunho da beleza da vida,  
a consciência de que a vida tem um limite  
e que, além dele, nos aguarda o abraço do Pai.

*Amém.*

